

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 46"
Комарова Н.Н./



МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	2,7	4,3	10,6	93	0,3
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/5/6	3,6	6,8	15,2	137	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2	10	69	0,4
Итого			321	8,8	13,1	35,8	299	0,7
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/8	3,3	7,6	9,9	126	4,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	130	9,8	10,3	9,2	170	16,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	83	0
Итого			478	15,8	18,3	43,1	407	21,1
Полдник								
2012	470	ПЛЮШКА	60	4,5	3,8	23,1	144	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	3,7	7,1	79	0,8
Итого			211	8,8	7,5	30,2	223	0,9
Ужин								
		ПОМИДОРКА СОЛЕНАЯ.	28	0,3		0,7	4	2,8
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	110	4,3	4,4	19,4	134	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,1	43	0
Итого			307	6,1	4,5	36,1	209	2,8
Всего				39,5	43,4	145,2	1138	25,5

Шеф-повар

Агафонова Т.В.

АГАФОНОВА Т.В.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 46"
 /Комарова Н.Н./



МЕНЮ
 2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	2,6	11,9	81	0,3
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/6/7	3,7	7,9	12,9	139	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	13	90	0,5
Итого			373	9,9	13,2	37,8	310	0,9
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180/9	3,5	6,7	9,1	117	4,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150	8,7	9,3	12,4	170	18,6
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
Итого			570	15,6	16,4	51,7	426	23,1
Полдник								
2012	470	ПЛЮШКА	70	5,2	4,6	27	168	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,1	4,4	8,4	95	1
Итого			251	10,3	9	35,4	263	1,2
Ужин								
		ПОМИДОРКА СОЛЕНАЯ	42	0,5		1	6	4,2
		ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	5	4,4	23	151	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	37	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,1	43	0
Итого			361	7	4,5	42,1	237	4,2
Всего				42,8	43,1	167	1236	29,4

Шеф-повар

Агафонова Т.В.

АГАФОНОВА Т.В.