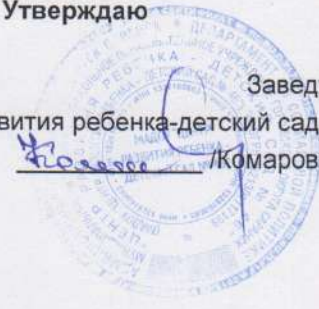


Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад № 46"
 /Комарова Н.Н./



МЕНЮ
 7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС"	130	4,2	5,6	15,5	131	0,4
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	25/5/6	3,4	6,7	13,1	127	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,3	1,7	13,2	78	0,4
Итого			316	9,9	14	41,8	336	0,8
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ , КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/8	5	6,6	12,6	134	3,8
		ПЛОВ С МЯСОМ КУР	130	7	7,9	20,2	180	1,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,4	30	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			478	14,6	14,9	57,2	426	5
Полдник								
2008	189	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	125	4,6	5,2	20,2	146	0,82
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,8	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,2	48	0
Итого			296	6,3	5,3	36,2	218	0,82
Всего				30,8	34,2	135,2	980	6,62

Шеф-повар

Агафонова Т.В.

АГАФОНОВА Т.В.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 46"
/Комарова Н.Н./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС"	150	4,9	6,5	18,5	153	0,5
2012		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/6/7	3,1	7,2	13	130	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2	1,5	12,4	71	0,3
Итого			373	10	15,2	43,9	354	0,8
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,9	6,9	13,9	144	4,6
		ПЛОВ С МЯСОМ КУР	150	10	10,6	29	251	1,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
Итого			568	19,2	17,9	72,9	532	6,1
Полдник								
2008	189	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ (суп молочный)	150	3,6	4,3	15,2	115	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,2	48	0
Итого			321	5,3	4,4	32,9	193	0,4
Всего				34,5	37,5	149,7	1079	7,3

Шеф-повар

Агафонова Т.В.

АГАФОНОВА Т.В.