

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад № 46"  
/Комарова Н.Н./



**МЕНЮ**  
28 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	130	2,1	3,4	16,6	105	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,7	11,2	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>3,8</b>	<b>8,1</b>	<b>34,3</b>	<b>226</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>	<b>54</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
		СУПЧИК "МАХРОВЫЙ"	150	5,3	6	8,2	108	4,3
2008	314	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	5,5	6,5	4,4	98	0,5
2008	181	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,7	3,8	29	162	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>16,1</b>	<b>16,6</b>	<b>64,7</b>	<b>474</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	3,7	7,1	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>5,1</b>	<b>4,7</b>	<b>14,5</b>	<b>121</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	450	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	8	11,3	40,9	297	0,3
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	145	2,4	2	10,2	70	0,4
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>10,4</b>	<b>13,3</b>	<b>51,1</b>	<b>367</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>42,8</b>	<b>177,2</b>	<b>1242</b>	<b>8,8</b>

Шеф-повар

*Агафонова Т.В.*

АГАФОНОВА Т.В.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад № 46"  
/Комарова Н.Н./



**МЕНЮ**  
28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	2,4	3,9	18,5	119	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,6	5,6	11,2	102	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>4,1</b>	<b>9,5</b>	<b>38,1</b>	<b>255</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУПЧИК "МАХРОВЫЙ"	180	5,8	6,6	9,4	121	4,8
2008	314	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	8,9	9,9	6,5	151	0,7
2008	181	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	130	3,2	4,5	34,1	190	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
<b>Итого</b>			<b>609</b>	<b>21,2</b>	<b>21,4</b>	<b>79</b>	<b>596</b>	<b>5,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>6,6</b>	<b>6,4</b>	<b>23,3</b>	<b>178</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	450	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	110	8,7	12,8	45,9	333	0,3
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,5	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,5</b>	<b>15,2</b>	<b>58,4</b>	<b>417</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>44,2</b>	<b>52,7</b>	<b>214</b>	<b>1511</b>	<b>10,3</b>

Шеф-повар

*Агафонова Т.В.*

АГАФОНОВА Т.В.